

## **PROVOZNÍ ŘÁD CrossFit DESTINY Brno, z.s.**

Vstup do CFD je povolen pouze návštěvníkům, kteří si řádně prostudovali tento provozní řád a rozuměli jeho plnému obsahu a dále souhlasí s jeho platnými podmínkami vydanými vedením CFD:

1. Návštěvník CFD (CrossFit DESTINY Brno, z.s. ) je povinen řídit se provozním řádem gyму, pokyny obsluhy a trenérů.
2. Návštěvník do prostoru CFD vstupuje dobrovolně a na vlastní riziko. Je si plně vědom, že může dojít k úrazu při cvičení a při pobytu v prostorách CFD. Pro zabezpečení a eliminování možných úrazů je návštěvník povinen striktně dodržovat platný provozní řád CFD a pokyny obsluhy a trenérů
3. Zakoupením (členství, vstupem na ActivePass či Multisport) do CFD návštěvník stvrzuje, že byl seznámen a porozuměl celému znění provozního řádu CFD a zavazuje se ho zcela dodržovat v plném rozsahu.
4. Prostory CFD se rozumí vstupní recepce, pánská a dámská šatna, sociální zařízení, spojovací chodby, schody, cvičební sály, včetně přilehlých prostor určených pouze personálu, kam je návštěvníkům vstup zakázán.
5. Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15 let. Je-li mladší 15 let (7-14), je mu vstup do CFD povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let (rodiče, sourozence) nebo trenéra. Tato osoba potom přebírá plnou zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru v prostorech CFD.
6. Pro malé děti (do 7 let) je prostředí gymu nebezpečné!!! Přivede-li však návštěvník CFD takto malé dítě, je povinen zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru tělocvičny a bere plnou zodpovědnost za jeho bezpečnost a zdraví.
7. Za odložené osobní věci vedení CFD nezodpovídá.
8. Ke cvičení používá každý návštěvník čisté pohodlné sportovní oblečení a vždy pevnou uzavřenou obuv k tomu určenou! V případě, že tak neučiní, za případné zranění vedení CFD nemůže brát zodpovědnost!
9. Návštěvník je povinen před každým započatým cvičením zkontrolovat stroj, činky, hrazdu atd., zda jsou všechny bezpečnostní prvky na svém místě a dále je povinen využívat tyto věci pouze k účelům, ke kterým jsou konstruovány. V případě, že cvičenec nerozumí, jak daný stroj správně použít, je povinen se zeptat obsluhy nebo trenéra, aby byl na daném přístroji řádně zaškolen a předešlo se případným škodám na majetku CFD a na zdraví svém nebo ostatních cvičenců.
10. Přístroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. Vždy používá bezpečnostní uzávěry! V případě, že cvičenec požívá zařízení i po upozornění obsluhy nevhodně, může být z posilovny vykázán! V případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení gymu, je povinen způsobenou škodu ihned nahlásit přítomné obsluze a uhradit způsobenou škodu!!

11. Použité nářadí a náčiní je každý cvičenec povinen uklidit na místo k tomu určené.
12. Návštěvník nesmí vnášet skleněné a jiné nádoby, u kterých hrozí rozbití a vznik ostrých hran, do cvičebních prostor a šaten CFD. Návštěvník může využít občerstvení baru, přičemž sklenice patří pouze na bar nebo na místo k tomu určené. Návštěvník je povinen prázdné sklenice odevzdat na baru.
13. Návštěvník je povinen být při cvičení maximálně ohleduplný vůči všem návštěvníkům CFD, aby nezpůsobil sobě, případně ostatním cvičencům úraz nebo jiné zranění.
14. Návštěvník je povinen veškerá způsobená zranění v prostorách CFD ihned nahlásit obsluze, případně přítomnému trenérovi. Ti jsou povinni poskytnout základní ošetření a všechny úrazy zaevidovat do Knihy úrazů. Při vážnějších úrazech je obsluha povinna zavolat záchrannou službu a návštěvník je povinen vyčkat na její příjezd. Při nedodržení daných postupů není možné brát zřetel na možné budoucí vzniklé následky na zdraví návštěvníka.
15. Při skupinových lekcích je cvičenec povinen dodržovat pokyny lektora nebo trenérov daném sále, aby nezpůsobil zranění sobě nebo jiné osobě v sále. Při způsobení zranění sobě nebo jiné osobě je cvičenec povinen postupovat viz bod č. 14. v tomto provozním řádě.
16. V prostorách CFD je návštěvník povinen dodržovat platné předpisy o protipožární ochraně a hygienická pravidla.
17. Přísný zákaz kouření a manipulace s otevřeným plamenem a ohněm v prostorách CFD.
18. Po ukončení cvičení návštěvník, zda v prostoru celé tělocvičny nic nezapomněl (za věci zapomenuté v prostorách CFD není možné brát žádnou zodpovědnost).
19. Návštěvník je povinen dodržovat provozní dobu tj. pondělí až pátek 6:45-21:00, sobota a neděle 9:00-19:00 a ukončit cvičení s dostatečným předstihem před uzavřením CFD. Návštěvník je povinen opustit veškeré prostory CFD včetně šaten a uzavřít účet u obsluhy nejpozději do konce provozní doby.

V Brně dne 18. 4. 2019

**CrossFit DESTINY Brno, z.s.**

**Kigginsova 1493/10a, 627 00 Brno**  
**Tel.: 775 777 444 | [crossfitdestiny@gmail.com](mailto:crossfitdestiny@gmail.com)**  
**IČ: 053 034 86**